

МЕНЮ САД 12 ЧАСОВ

1-я неделя

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "БЗУ" Северное"
Е.К. Россошанский
06.04.2026 г.



1-я неделя						
Прием пищи, раздел	1-й понедельник (день №1)	1-й вторник (день №2)	1-я среда (день №3)	1-й четверг (день №4)	1-я пятница (день №5)	
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с сыром	30	Бутерброд с джемом	30
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	Каша манная жидкая с маслом сливочным	200	Горошек зеленый отварной	50
	Чай с сахаром	180	Чай с молоком	180	Омлет натуральный	155
				Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком
Второй завтрак	Ряженка	100	Кефир с сахаром	100/5	Яблоко свежее	100
	Огурец соленый	50	Салат из свеклы	50	Огурец свежий	50
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки	200	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200	Суп картофельный с клецками, говяжьей и зеленью петрушки	200
	Пудинг рыбный (паровой)	80	Печень по-строгановски	80	Гуляш из отварного мяса	70
Обед	Пюре картофельное с морковью	150	Рис отварной	130	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Напиток яблочный	180	Компот из свежих плодов (выход 180)	180	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	Батон обогащенный	40	Батон обогащенный	20	Батон обогащенный	20
Уплотненный полдник	Плов из птицы	200	Запеканка из творога с соусом молочным (слаким)	160	Жаркое по-домашнему	200
	Напиток из плодов шиповника	180	Молоко кипяченое	200	Компот из смеси сухофруктов	180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Батон обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	Булочка Творожная	50	Банан свежий	100	Ватрушка с творогом	70
	Яблоко свежее	100				
	</					

2-я неделя

Прием пищи, раздел	2-й понедельник (день №6)	2-й вторник (день №7)	2-я среда (день №8)	2-й четверг (день №9)	2-я пятница (день №10)
Завтрак	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброды с маслом и джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом сливочным и сыром
	Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	Каша манная жидкая с маслом сливочным	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	Горошек зеленый отварной	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Омлет натуральный	Чай с сахаром
	180	180	180	155	180
Второй завтрак	Яблоко свежее	Кефир с сахаром	Ряженка	Апельсин свежий	Банан свежий
	100	100/5	100	100	100
	Огурец соленый	Винегрет овощной	Помидор свежий	Огурец свежий	Салат "Степной" из разных овощей
	50	50	50	50	50
Обед	Суп картофельный с горохом и гречками	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки
	200	200	200	200	200
	Биточки рыбные	Плов из птицы	Мясо тушеное	Тефтели рыбные	Котлета мясная
	80	180	70	70	70
	Овощи в молочном соусе	Кисель из яблок	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	Рагу овощное (3-й вариант)	Пюре картофельное
	130	180	130	150	150
	Компот из свежих плодов	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Чай с сахаром	Компот из изюма	Компот из свежих яблок
	180	20	180	180	180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Батон обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	40	20	40	40	20
Уплотненный полдник	Батон обогащенный		Батон обогащенный	Батон обогащенный	Батон обогащенный
	40		40	40	40
	Печень тушеная с овощами	Яйцо вареное	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	Яйцо вареное
	70	40	160	50	40
	Пюре картофельное	Овощи тушеные в соусе	Молоко кипяченое	Жаркое по-домашнему (птица)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
	130	150	200	200	130
	Напиток из плодов шиповника	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Батон обогащенный	Компот из свежих плодов	Сок яблочный
	180	40	20	180	180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Булочка "Веснушка"	Банан свежий	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	20	60	100	20	20
	Печенье	Чай с сахаром		Ватрушка с джемом	Сдоба обыкновенная
	40	180		75	60